

CUIDAM!

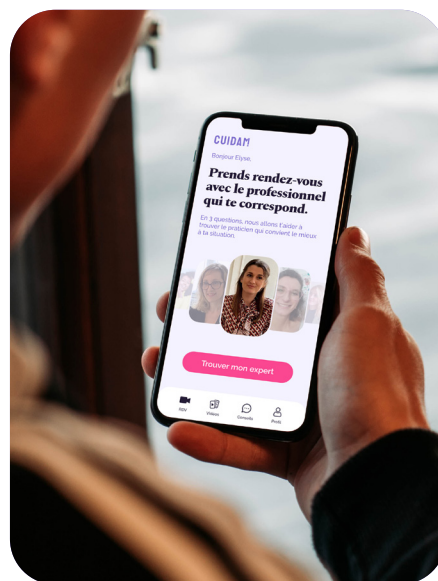
Communiqué de presse
Bordeaux, 8 mars 2023

Cuidam : le dispositif de soutien psychologique pour les établissements et leurs étudiants.

Lancée en 2021, Cuidam dévoile son nouveau dispositif de soutien psychologique qui vise à améliorer la santé mentale et le bien-être des étudiants de l'enseignement supérieur. Avec déjà plus de 10 établissements partenaires et 7000 étudiants sensibilisés, la start-up bordelaise poursuit son développement et ambitionne de se déployer sur tout le territoire français.



Les fondateurs Liam, Hélène, Quentin et Marie récompensés à l'ECEC Award 2021.
Crédit photo : Cuidam



La plateforme Cuidam.
Crédit photo : Cuidam

Le mal-être étudiant : une tendance qui ne va pas en s'améliorant.

Stress, solitude, angoisse, décrochage scolaire, harcèlement... Autant de problèmes et de situations auxquels les étudiants doivent faire face pendant leur scolarité. En effet, selon les résultats de la dernière enquête santé menée auprès des élèves de Sciences Po Bordeaux, en mars 2022, **les fragilités psychologiques des étudiants ne montrent pas d'amélioration deux ans après le début de la crise sanitaire**, confirmant ainsi une tendance nationale. En effet, 1 étudiant sur 2 serait angoissé en permanence et/ou souvent. Si certains étudiants expriment leurs souffrances, une partie reste dans le déni ou le silence. Des indicateurs qui montrent l'importance de la prise en charge de la santé mentale des étudiants.

Un dispositif innovant pour faciliter et accélérer la prise en charge de la santé mentale des étudiants.

Cuidam souhaite accompagner les établissements de l'enseignement supérieur dans le déploiement d'un dispositif de sensibilisation, de prévention et d'action. Être partenaire de Cuidam, c'est pouvoir déceler les facteurs de stress qui affectent le plus les étudiants et savoir quelles actions mettre en place pour pallier les difficultés rencontrées.

Marie Sallaberry, cofondatrice de Cuidam, indique que « *chaque semestre, nous faisons un compte rendu aux établissements avec une analyse de l'état de santé mentale de leurs étudiants.* ».

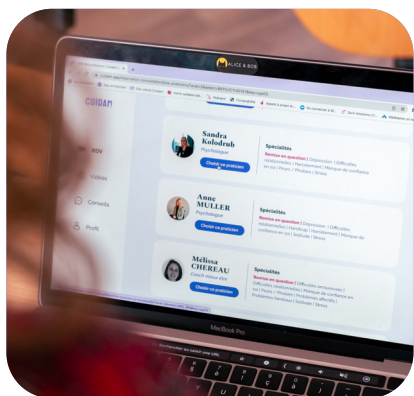
Aujourd'hui, la mission de Cuidam est de **permettre aux établissements d'identifier les groupes d'élèves qui ont le plus besoin de soutien et de leur offrir les outils et ressources nécessaires**

pour aller mieux. En effet, faire attention à la santé mentale de ses étudiants, c'est aussi un moyen de les fidéliser et de promouvoir une image positive et bienveillante de leur école.

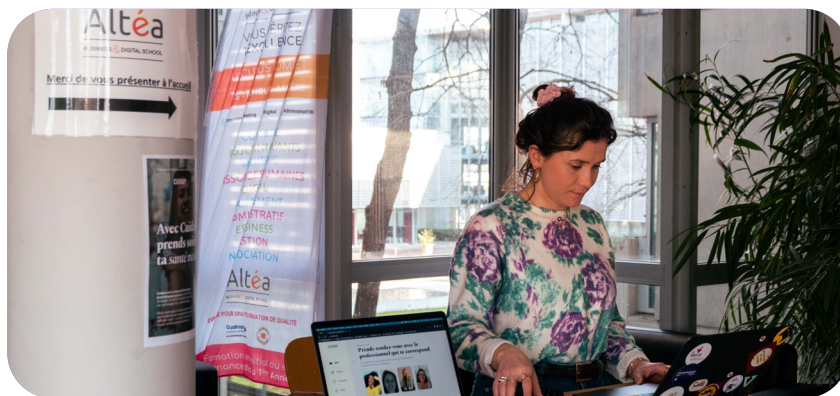
La start-up propose **un abonnement adaptable et accessible à toute taille et à tout type d'établissements** (écoles privées, publiques, universités...) qui prend en compte le nombre d'étudiants et le nombre de consultations désirées. Un dispositif avantageux pour les établissements qui n'auraient pas les ressources en interne et pour les étudiants qui n'auraient pas les moyens de payer pour un soutien psychologique.

Selon Eglantine Esposito, directrice d'Altea Business & Digital School qui vient de signer avec Cuidam, « *Nous avons la responsabilité du bien-être de nos étudiants au sein de l'école et nous devons les aider à surmonter les difficultés qu'ils peuvent rencontrer dans le cadre de leur formation ou de leur environnement professionnel. La mise en place de l'application Cuidam a été extrêmement bien accueillie par nos jeunes car ils se sont sentis soutenus et écoutés.* ».

Prochaine étape pour l'équipe Cuidam ? Étendre leur dispositif au reste du territoire français. Sans parler du lancement prochain de l'application mobile, la « *Cuidam App* ». Deux gros projets qui auront pour objectif de mettre Cuidam dans **une position favorable pour une levée de fonds d'ici fin 2023.**



Plateforme Cuidam.
Crédit photo : Cuidam



Stand Cuidam pour le lancement chez Altéa Business & Digital School.
Crédit photo : Cuidam

À propos de Cuidam :

Lancée en 2020 par Marie Sallaberry, Liam Donne, Quentin Sébire et Héléna Bélaïd, la start-up bordelaise Cuidam propose une solution innovante de soutien psychologique pour les étudiants. Un service par abonnement destiné aux établissements du supérieur qui manquent de personnel qualifié pour gérer les besoins en matière de santé mentale, qui ont des budgets limités pour les programmes de bien-être ou qui ont des difficultés à accompagner tous les étudiants dans leur vie scolaire.

En savoir plus : [Kit Média 2023](#)

Aujourd'hui, Cuidam c'est :

- +10 établissements partenaires
- 7000 étudiants sensibilisés
- 5 prix remportés
- 10 praticiens partenaires
- un réseau d'acteurs reconnus qui les soutiennent : La French Tech Bordeaux, Crédit Mutuel du Sud-Ouest, Transtech, Bordeaux Métropole, la Pépinière Éco-Créative des Chartrons.

Contact presse :

Liam Donne - liam.donne@cuidam.fr - 06 37 97 97 33 - cuidam.fr